

Paseos guiados en bici

Disfruta Navarra... en bici

DEL 30 DE JUNIO AL 28 DE OCTUBRE 2018



Nafarroako Erresuma Reino de Navarra

PRECIO PROMOCIONAL
10€
Adulto con alquiler de bicicleta

►►► Por realizar un paseo y rellenar la encuesta participarás en el sorteo mensual de artículos para los amantes del turismo en bicicleta

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

www.turismo.navarra.es

Apúntate y disfruta de la bicicleta en Navarra recorriendo sus Vías Verdes, el Circuito BTT de Tierra Estella, el Paseo fluvial del Arga o las Bardenas Reales.

Te proponemos estos paseos guiados, **aptos para todos los públicos**, que comenzarán el **30 de junio** y finalizarán el **28 de octubre**, los fines de semana, excepto en el mes de agosto que tendrán lugar los miércoles y los viernes.

Y si quieres hacerlo en **bicicleta eléctrica**, en el Parque Natural de Bardenas Reales y en la Vía Verde del Tarazonica también lo podrás hacer.

► RECOMENDACIONES:

- Lleva ropa para andar en bicicleta, visera, gafas de sol y protección solar.
- En caso de lluvia, llevar chubasquero.
- Se aconseja llevar algo de comer y agua.
- Atiende las indicaciones de el/La guía.
- Evita arrojar papeles, pañuelos o desperdicios.
- En caso de emergencia llamar al

PRECIOS:

- 10 €** persona adulta con alquiler de bicicleta.
- 15 €** persona adulta con alquiler de bicicleta + traslado al punto de origen (V.V. Bidasoa).
- 25 €** persona adulta con alquiler de bicicleta eléctrica (Bardenas y Tarazonica).

Menores: consultar con la empresa.



CAMINOS NATURALES-VÍAS VERDES

BICICLETA ELÉCTRICA

Los túneles de Belate en la N-121-A están cerrados por obras.

Gestionan las visitas:



DESCRIPCIÓN DE LOS ITINERARIOS

1. VÍA VERDE DEL BIDASOA

Lo que ahora es la Vía Verde del Bidasoa, años atrás constituía el trayecto llevado a cabo por el ferrocarril de Bidasoa, más conocido como el "Tren Txikito", un tren que unía Elizondo con Irún atravesando toda la comarca del Baztan-Bidasoa siguiendo el curso del río Bidasoa. Hoy en día, esta vía que forma parte de la red Eurovelo, ofrece 42 kilómetros de recorrido y va desde Behobia (Gipuzkoa) hasta Oronoz-Mugairi, la entrada del Valle de Baztan. Es sin lugar a dudas una magnífica opción para conocer la comarca del Baztan-Bidasoa y disfrutar de la naturaleza tanto en bicicleta como a pie ya que resulta una ruta fácil y agradable, con un perfil prácticamente llano. A lo largo del recorrido, encontraremos magníficos paisajes de verdes prados salpicados de caseríos, pintorescos pueblos de arquitectura cuidada y bonitos rincones al lado del río Bidasoa.

- Recorrido a realizar:** Doneztebe/Santesteban a Behobia, Gipuzkoa, (36 km). Traslado en autobús desde Behobia.
- Días de salida:** 14 y 29 julio, 29 agosto, 2 y 29 septiembre y 20 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** río Bidasoa, plantaciones de kiwies, túneles y escalas de salmones

2. CAMINO NATURAL-VÍA VERDE DEL PLAZAOLA

La Vía Verde del Plazaola ha recuperado más de 50 kilómetros entre Pamplona / Iruña y Andoain, por el trazado del primer tren que unió Pamplona / Iruña con Donostia / San Sebastián, entre los años 1914 y 1953. En la rehabilitada estación de Lekunberri se encuentra la Oficina de Información Turística de la zona. Desde la estación y una vez acondicionado el túnel de Uitzu de 2.680 metros, ya se puede realizar sin interrupciones, el trayecto de 40 kilómetros que une Lekunberri con Andoain (Gipuzkoa), pasando por Leitza. Este verano también se podrá disfrutar del tramo entre Irurtzun y Sarasa, que está siendo rehabilitado.

NAVARRA	GIPUZKOA
Recorridos a realizar:	
Leitza-Lekunberri (28 km, ida y vuelta)	Andoain-Andoain (30 km, ida y vuelta)
Lekunberri-Leitza (28 km, ida y vuelta)	
Días de salida:	
8 julio, 1 y 22 agosto*, 8 y 23 septiembre y 14 octubre (*1 y 22 agosto salida de Leitza, resto días salida Lekunberri)	6 y 20 julio, 10 agosto, 22 septiembre
Hora de salida: 10:00	
Puntos de Interés:	
Plaza y caseríos Leitza, túnel de Uitzu, casco antiguo Lekunberri y estaciones de Lekunberri y Leitza.	Centro de visitantes Leitza-ran, túneles, río Leitzaran y biotopo del valle.

3. CAMINO NATURAL-VÍA VERDE DEL VASCO-NAVARRO

El Camino Natural Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro revive la huella del trenico, que entre los años 1927 a 1967, unió Estella-Lizarrar con Bergara, pasando por Vitoria/Gasteiz. El tramo navarro, de unos 30 km, comienza en la estación de autobuses de Estella-Lizarrar, antigua estación de ferrocarril, y discurre por los municipios de Allín, Metauten, Murieta, Ancín, Mendilibarri, Mendaza y Zúñiga, para adentrarse en la montaña alavesa. Un recorrido sencillo y seguro que se puede recorrer a pie y en bicicleta, disfrutando a su paso de un rico patrimonio ferroviario y cultural que nos acerca a recordar el pasado más reciente de nuestras raíces.

- Recorridos a realizar:**
 - Estella-Lizarrar-Murieta (26 km, ida y vuelta)
 - Acedo-Ancín (25 km, ida y vuelta)
 - Murieta-Zúñiga (28 km, ida y vuelta)
- Días de salida:**
 - Recorrido 1: 7 julio y 1 septiembre.
 - Recorrido 2: 28 julio y 22 septiembre.
 - Recorrido 3: 15 agosto y 13 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** estaciones de Estella-Lizarrar, Acedo y Murieta

4. CAMINO NATURAL-VÍA VERDE DEL TARAZONICA

La Vía Verde del Tarazonica está adecuada para peatones y ciclistas. Se inicia al sur de Navarra en la monumental ciudad de Tudela y discurre a lo largo de 22 km. Durante el recorrido de la vía podrá disfrutar de un paisaje de suave pendiente dominado por las tierras del río Queiles, las vegas dedicadas a cultivos de regadío y el somontano del Moncayo, que nos llevará hasta la Ciudad de Tarazona, punto final del recorrido. Durante el trayecto se atraviesan distintas localidades que pueden ser visitadas, entre ellas Cascante, antigua villa romana presidida por la ermita de la Virgen del Romero y Tulebras, que que cuenta con un Monasterio (siglos XII-XIV) y que es el primer cenobio cisterciense femenino de España. Entrando en la zona aragonesa llegaremos a Tarazona, ciudad con un valioso patrimonio arquitectónico y un hermoso fin para esta Vía.

- Recorrido a realizar:** Cascante-Tarazona (26 km, ida y vuelta)
- Días de salida:** 1 y 22 julio, 10 y 31 agosto, 16 septiembre, 7 y 28 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** cultivos y huertas y estaciones de Cascante, Tulebras y Malón

5. PASEO FLUVIAL DEL ARGA (PAMPLONA Y COMARCA)

El Arga es el río de Pamplona, y su curso se ha convertido en un variopinto paseo natural de cerca de 12 kilómetros. Su millón de metros cuadrados lo convierten en el primer y gran pulmón verde de la ciudad. Este recorrido, parque fluvial y simbiosis de agua y vegetación, te guiará a través de puentes históricos, presas, molinos, pasarelas,

OFICINAS DE TURISMO:

PAMPLONA / IRUÑA
C/ San Saturnino, 2
tel. 948 420 700
oficinaturismo@pamplona.es

BERTIZ
Centro de Turismo Rural • Oiategi
tel. 948 59 23 86
oit.bertiz@navarra.es

ESTELLA-LIZARRA
Plaza de San Martín, 4
tel. 948 55 63 01
oit.estella@navarra.es

LEKUNBERRI
C/ Plazaola, 21
tel. 948 50 72 04
oit.lekunberri@navarra.es

OCHAGAVÍA / OTSAGABIA
Centro Interpretación de Naturaleza
tel. 948 89 06 41
oit.ochagavia@navarra.es

IRUN
Plaza Luis Mariano, 3
tel. 943 02 07 32

OLITE / ERIBERRI
Plaza de los Teobaldos, 10
tel. 948 74 17 03
oit.olite@navarra.es

ORREAGA / RONCESVALLES
Antiguo Molino
tel. 948 76 03 01
oit.roncesvalles@navarra.es

RONCAL / ERRONKARI
Centro Interpretación de Naturaleza
tel. 948 47 52 56
oit.roncal@navarra.es

SANGÜESA / ZANGOZA
C/ Mayor, 2
tel. 948 87 14 11
oit.sanguesa@navarra.es

TUDELA
Plaza de los Fueros, 5-6
tel. 948 84 80 58
oit.tudela@navarra.es

GIPUZKOA

HONDARRIBIA
Arma Plaza, 9
tel. 943 64 36 77

Colaboran:



© Gobierno de Navarra. Departamento de Desarrollo Económico
Diseño gráfico: www.cobo-munarriz.com • Imprenta: Linegrafic • DL NA-1502/2018

jardines, parques, embarcaderos, merenderos, puntos de pesca, granjas, huertas, cercados con caballos y vacas, fuentes, un frontón y hasta un Museo de Educación Medioambiental.

- Recorrido a realizar:** Pamplona / Iruña-Villava (12 km, ida y vuelta)
- Días de salida:** 30 junio, 21 julio, 8 y 17 agosto, 15 septiembre, 6 y 27 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** corralillos, huertas de Aranzadi, molino de San Andrés y batán de Villava

6. PARQUE NATURAL DE BARDENAS REALES

Se trata de un Parque Natural de belleza salvaje declarado Reserva de la Biosfera por la UNESCO. Un paisaje semidesértico de 42.500 hectáreas que impacta y sorprende con cada nueva visita. Un espectáculo insólito al sureste de Navarra, próximo a Tudela, que a pesar de su apariencia desnuda e inhóspita, esconde grandes valores naturales. De la mano de guías especializados descubrirás rincones inolvidables con ecos de leyendas como la del famoso bandolero Sanchicorrotta que lograba despistar a sus perseguidores con las herraduras de su caballo puestas al revés.

- Recorrido a realizar:** Centro de acogida de Aguilares-Bardena Blanca (30 km, recorrido circular)
- Días de salida:** 3 agosto, 22 septiembre y 27 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** Centro de Acogida, Castildetierra y el Rallón

7. ESPACIO BTT TIERRA ESTELLA-LIZARRALDEA

El Espacio BTT Tierra Estella-Lizarraldeia es uno de los más extensos de la Península con más de 2.200 kilómetros de rutas de varias dificultades y durezas enfocadas tanto a ciclistas con experiencia como a amateurs, familias y/o principiantes. Por sus caminos se aprecia la diversidad entre las majestuosas sierras y montañas más emblemáticas como Urbasa, Lóquiz y Montejurra y la llanura de la Ribera estellesa, Camino de Santiago, cañadas reales, Vía Verde del Ferrocarril Vasco-Navarro y el Camino Natural del Ebro forman parte de estos recorridos. Además, el espacio dispone de siete centros de acogida con servicios múltiples para los/las cicloturistas.

- Recorridos a realizar:**
 - Lerate-Ermita de Santa Catalina (26 km, ida y vuelta)
 - Estella-Lizarrar-Despoblado de Baigorri (28 km, ida y vuelta)
 - Lodosa-Mendavia (25 km, ida y vuelta)
- Días de salida:**
 - Recorrido 1: 15 julio y 9 septiembre
 - Recorrido 2: 24 agosto y 30 septiembre
 - Recorrido 3: 21 octubre
- Hora de salida:** 10:00
- Puntos de Interés:** Embalse de Alloz, Ermita de Santa Catalina, viñedos, despoblado de Baigorri, riberas del Ebro, pimientos del Piquillo y las verduras

PASEOS GUIADOS EN BICI • 2018

MES	DÍA	HORA	RECORRIDO	Nº	PASEO GUIADO	PUNTO DE ENCUENTRO	DISTANCIA	Nº BICIS	EMPRESA	RESERVAS
JUNIO (sábado)	30	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
JULIO (sábados y domingos)	1	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
	6	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leizaran+pintxopote	Andoain (Gipuzkoa). Centro de visitantes Leizaran	30 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	7	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Estella-Lizarrá a Murieta	Estella-Lizarrá. Estación autobuses	26 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	8	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Lekunberri a Leitza	Lekunberri. Oficina turismo	28 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	14	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450 028
	15	10:00	BTT TIERRA ESTELLA	7	Lerate a Ermita de Sta. Catalina	Lerate. Camping Aritzaleku	26 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	20	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leizaran+pintxopote	Andoain (Gipuzkoa). Centro de visitantes Leizaran	30 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	21	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña, c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	22	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km. 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
	28	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Acedo a Ancín	Acedo. Camping Acedo	25 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	29	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450 028
AGOSTO (miércoles y viernes)	1	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leitza a Lekunberri	Leitza. Plaza	28 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	3	10:00	BARDENAS	6	Bardena Blanca	Centro de información de Aguilares	30 km	BTT eléctricas (altura mínima 145 cm)	Compañía Guías Bardenas	661 811 296 675 722 666 info@turismobardenas.com
	8	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña. c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	10	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
	10	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leizaran+pintxopote	Andoain (Gipuzkoa). Centro de visitantes Leizaran	30 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	15	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Murieta a Zuñiga	Murieta. Plaza	26 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	17	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña. c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	22	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leitza a Lekunberri	Leitza. Plaza	28 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	24	10:00	BTT TIERRA ESTELLA	7	Estella-Lizarrá a Despoblado de Baigorri	Estella-Lizarrá. Camping Lizarrá	28 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	29	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450 028
	31	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
SEPTIEMBRE (sábados y domingos)	1	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Estella-Lizarrá a Murieta	Estella-Lizarrá. Estación autobuses	26 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	2	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450 028
	8	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Lekunberri a Leitza	Lekunberri. Oficina turismo	28 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	9	10:00	BTT TIERRA ESTELLA	7	Lerate a Ermita de Sta. Catalina	Lerate. Camping Aritzaleku	26 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	15	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña. c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	16	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
	22	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Acedo a Ancín	Acedo. Camping Acedo	25 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	22	10:00	BARDENAS	6	Bardena Blanca	Centro de información de Aguilares	30 km	BTT eléctricas (altura mínima 145 cm)	Compañía Guías Bardenas	661 811 296 675 722 666 info@turismobardenas.com
	22	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Leizaran+pintxopote	Andoain (Gipuzkoa). Centro de visitantes Leizaran	30 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	23	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Lekunberri a Leitza	Lekunberri. Oficina turismo	28 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	29	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450028
30	10:00	BTT TIERRA ESTELLA	7	Estella-Lizarrá a Despoblado de Baigorri	Estella-Lizarrá. Camping Lizarrá	28 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net	
OCTUBRE (sábados y domingo)	6	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña, c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	7	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com
	13	10:00	V.V. VASCO-NAVARRO	3	Murieta a Zuñiga	Murieta. Plaza	28 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	14	10:00	V.V. PLAZAOLA	2	Lekunberri a Leitza	Lekunberri. Oficina turismo	28 km	10 adultos y 5 menores (+12)	Bizibiziki	943 300 929 info@leizaran-andoain.com
	20	10:00	V.V. BIDASOA	1	Doneztebe / Santesteban a Behobia (Gipuzkoa)	Doneztebe / Santesteban. Centro BTT Ameztia	36 km	20 adultos y menores (+10)	Centro BTT Ameztia	948 450028
	21	10:00	BTT TIERRA ESTELLA	7	Lodosa a Mendavia	Lodosa. Polideportivo	25 km	14 adultos y 3 menores (+12)	Mugitu	602 539 621 info@mugitu.net
	27	10:00	PASEO DEL ARGA	5	Pamplona / Iruña a Villava	Pamplona / Iruña. c/ Rincón de la Aduana	12 km	10 adultos y 5 menores (+10)	Oraintxe	948 213 033 info@mundoraintxe.com
	27	10:00	BARDENAS	6	Bardena Blanca	Centro de información de Aguilares	30 km	BTT eléctricas (altura mínima 145 cm)	Compañía Guías Bardenas	661 811 296 675 722 666 info@turismobardenas.com
	28	10:00	V. V TARAZONICA	4	Cascante a Tarazona	Hotel Rural-Suite Ctra. N-121 Tudela-Tarazona, km 7,7 (Cascante)	22 km	7 adultos, 5 menores (+8), 2 tandem y 5 eléctricas	Activa Experience	948 850 448 info@activaexperience.com